

# yogasutra } studio

TORINO, 24-27 SETTEMBRE 2020

**YOGA SUTRA STUDIO**

**ASHTANGA YOGA TORINO**

presenta

**KRISTINA KARITINOS IRELAND**



**Certified Ashtanga Yoga Teacher**

Per informazioni e prenotazioni:

**Yoga Sutra Studio – Via Maria Vittoria 35, Torino Tel. + 39 347 3012752**  
[yogasustrastudio@gmail.com](mailto:yogasustrastudio@gmail.com) – [www.yogasustrastudio.com](http://www.yogasustrastudio.com)

## **PROGRAMMA**

### **❖ GIOVEDÌ 24 e VENERDÌ 25 SETTEMBRE**

ore 6-8: ZEN CHANTING E PRATICA MYSORE STYLE (comunicheremo eventuali slot di pratica e la possibilità di iniziare prima delle ore 6)

### **❖ SABATO 26 SETTEMBRE**

ore 8-10: ZEN CHANTING E PRATICA MYSORE STYLE  
(comunicheremo più avanti eventuali slot di pratica e la possibilità di iniziare prima delle ore 8)

ore 10,30-12,30: CLINIC CLASS SERIE INTERMEDIA: pratica guidata con approfondimenti e varianti

### **❖ DOMENICA 27 SETTEMBRE**

ore 8-10: ZEN CHANTING E PRATICA MYSORE STYLE  
(comunicheremo più avanti eventuali slot di pratica e la possibilità di iniziare prima delle ore 8)

ore 10,30-12,30: CLINIC CLASS PRANAYAMA E MEDITAZIONE: pratica e sessione finale di domande e risposte.

## **QUOTE DI PARTECIPAZIONE**

Per una maggiore comprensione dell'insegnamento di Kristina Karitinou-Ireland è consigliata la partecipazione all'intero evento; sarà comunque possibile partecipare a una giornata o a singole classi.

FULL WORKSHOP (4 pratiche + 2 workshop)	€ 200
Pacchetto solo pratica (4 pratiche)	€ 120
Due giorni full workshop (sabato e domenica)	€ 160
One day pass: full sabato o full domenica:	€ 90
Drop-in 1 pratica	€ 40
Drop-in 1 clinic class (sabato o domenica)	€ 50

**Early bird: Offerta Full Workshop (4 pratiche + 2 workshop) € 170 per prenotazioni entro il 20 agosto 2020.**

Per i non soci Yoga Sutra Studio è richiesto il tesseramento all'associazione (€15,00) che comprende copertura assicurativa.

**La quota di partecipazione è da pagare in anticipo tramite bonifico bancario:**

Yoga Sutra Studio A.S.D. - Credito Valtellinese c/c 94726

IBAN: IT64Q0521601000000000094726

causale: workshop Kristina Karitinou-Ireland

**In caso di annullamento:**

- Entro il 31 agosto 2020: la quota sarà interamente rimborsata
- Dopo il 1° settembre 2020: la quota non sarà rimborsata

NB: in caso di annullamento da parte di Yoga Sutra Studio asd per motivi legati a eventuale emergenza sanitaria, le quote saranno interamente rimborsate.