



Ashtanga Yoga Workshop

Dany Sa

Modena, 11-13 marzo 2016
Torino, 18-20 marzo 2016

Programma

Venerdì

Dalle 18 alle 20 - Presentazione del programma e prima serie guidata

Sabato

Dalle 8 alle 10 - Lezione Mysore

Dalle 11 alle 14 - Laboratorio sui Backbendings

Domenica

Dalle 8 alle 10 - Lezione Mysore

Dalle 11 alle 14 - Laboratorio sulle Transizioni
(jump back, jump through, chakrasana, hand stands)

Per Informazioni e prenotazioni:

Modena, 11-13 marzo 2016:



Ashtanga Yoga Modena asd
Via Guglielmo Zucconi, 122
41124 Modena
www.ay-mo.com
info@ay-mo.com
+39 346 6843037

Costi:

Da venerdì a domenica: € 180
Sabato e domenica: € 160
Giornata singola € 90
Pratica singola € 40
Laboratorio singolo € 60

Le affiliazioni, iscrizioni e modalità di pagamento devono essere verificate con ciascun organizzatore.

Ultimo giorno di prenotazione: 31 ottobre 2015.

Torino, 18-20 marzo 2016:



Yoga Sutra Studio asd
Via Giulia di Barolo 12
10123 Torino

www.yogasustrastudio.com
yogasustrastudio@gmail.com

+39 347 3012752; +39 340 5979514



