



TORINO, 3-5 MARZO, 2017

YOGA SUTRA STUDIO

ASHTANGA VINYASA YOGA TORINO

presenta

KRISTINA KARITINOS



Certified Ashtanga Yoga Teacher

Per informazioni e prenotazioni:

Yoga Sutra Studio – Giulia di Barolo 12/Maria Vittoria 35, Torino
Tel. + 39 347 3012752 yogasutrastudio@gmail.com –
www.yogasutrastudio.com



PROGRAMMA:

❖ VENERDI' 3 MARZO 2017

Dalle 18 alle 20:

INTRODUZIONE AL WORKSHOP

PRIMA SERIE GUIDATA COMPLETA

❖ SABATO 4 MARZO 2017

Dalle 8 alle 10:

PRATICA MYSORE STYLE

Dalle 11 alle 13:

APPROFONDIMENTO TECNICO – INTRODUZIONE ALLA SERIE INTERMEDIA

❖ DOMENICA 5 MARZO 2017

Dalle 8 alle 10:

PRATICA MYSORE STYLE

Dalle 11 alle 12,30:

LE RADICI DELL'ASHTANGA YOGA

MEDITAZIONE ZEN



QUOTE DI PARTECIPAZIONE:

INTERO WORKSHOP € 180

SABATO E DOMENICA € 150

SABATO O DOMENICA € 80

SINGOLA PRATICA € 50

Per coloro che non sono studenti di Yoga Sutra Studio asd è obbligatoria la tessera associativa annuale CSEN/YOGA SUTRA STUDIO 2016/17 per gli eventi (€ 15)

Le quote vanno versate in anticipo con bonifico a:

Yoga Sutra Studio A.S.D. - Credito Valtellinese c/c 94726

IBAN: IT64Q0521601000000000094726

causale: workshop Kristina Karitinos

In caso di impossibilità a partecipare:

- Cancellazione prima del 15 febbraio 2017: rimborso del 100%
- Per cancellazione dopo il 15 febbraio 2017 non è previsto alcun rimborso